

## Trainingschema

Zaal Bredero Gezondheidscentrum  
 Oefenzaal Fysiotherapie Graaf Hendrik III plein 132

Tijd/ dag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.00-09.00u					Medische Fitness
09.00-10.00u			Yoga		Medische Fitness
10.00-11.00u	COPD	Medische Fitness	Medische Fitness	COPD	Medische Fitness
11.00-12.00u	COPD			COPD	Medische Fitness
12.00-13.00u					
13.00-14.00u					
14.00-15.00u	Oncologie	Medische Fitness		Oncologie	
15.00-16.00u					
16.00-17.00u		Fit & Joy		Fit & Joy	
17.00-18.00u	Medische Fitness	Medische Fitness	Medische Fitness	Medische Fitness	
18.00-19.00u	Medische Fitness	Medische Fitness	Medische Fitness	Medische Fitness	
19.00-20.00u	Fitbuddies	Besloten training	Medische Fitness	Medische Fitness	
20.00-21.00u	B.F.I.T.	B.F.I.T.		B.F.I.T.	

= Open trainingsuren    
  = Trainen niet mogelijk

### Zaal Nolensplein

Gymzaal van basisschool de Parel op Mgr. Nolensplein 1

Tijd/ dag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08.30-09.30u			Peutergym		Peutergym
15.30-16.30u			Cool2Bfit		

Een training inhalen is mogelijk na overleg met de behandelaar. De training dient ingehaald te worden in een tijdvak met dezelfde kleur en naam. Voor de meest actuele tijden, kijkt u op onze website

[www.fysiotherapie-brederobreda.nl](http://www.fysiotherapie-brederobreda.nl)

of neemt u contact met ons op via

**076 521 9034**