

Zaalbezetting tijdens COVID-19

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
				08.00 – 09.00 Medische Fitness	
9:30 – 10:30 COPD	09.30 – 10.30 Medische Fitness	09.00 – 10.00 Yoga	9:30 – 10:30 COPD	09.15 – 10.15 Medische Fitness	08.45 – 09.45 Medische Fitness
10:30 – 11:30 COPD		10.15 – 11.15 Medische Fitness		10.30 – 11.30 Medische Fitness	10.00 – 11.00 B.F.I.T.
			13.00 – 14.00 Oncologie		
14.00 – 15.00 Oncologie	13:45 – 14.45 Medische Fitness				
17.30 – 18.30 Medische Fitness	17.30 – 18.30 Medische Fitness	17.30 – 18.30 Medische Fitness	17.30 – 18.30 Medische Fitness		
18.45 – 19.45 Medische Fitness	18.45 – 19.45 Medische Fitness	18.45 – 19.45 Medische Fitness	18.45 – 19.45 Medische Fitness		
20.00 – 21.00 B.F.I.T.			20.00 – 21.00 B.F.I.T.		

= Open trainingsuren
 = Trainen niet mogelijk

Nolensplein

Peutergym :Gymzaal van basisschool de Parel op Mgr. Nolensplein 1

Tijd/ dag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
08.30-09.30u			Peutergym		Peutergym	
09.00-10.00u					Yoga	
09.30-10.30u						Peutergym

Trainen is enkel mogelijk via reservering. Dit kan mondeling bij een collega, per mail via fysiotherapie@brederobreda.nl of telefonisch via 076 521 9034.